

Deine Reisen sprechen alle Sinne an.  
Die ausgewählten Wege  
schärfen den  
Blick für das Wesentliche.

Martha K., Riedenburg

Der  
Norden  
imposant,  
abgelegen der  
Westen

## Geheimnisvolles SARDINIEN

### Leichte Wanderungen an der Küste und im Hügelland

Zunächst verbringen wir drei Tage auf dem **Maddalena-Archipel**. Kleinen Inseln vor großen Inseln ist stets ein Zauber eigen, Maddalena besitzt mit seinem Nationalpark auf der **Isola di Caprera** zudem ein besonderes Juwel. Danach geht es an die Westküste Sardinien zwischen dem schönen Städtchen **Bosa** im Norden und der **Sinis-Halbinsel** im Süden, wo sich eine mächtige, herbilde und in beträchtlichen Teilen unberührte Küstenlandschaft erhalten hat. Wir wohnen an einem traumhaften Platz direkt über dem Meer mit atemberaubender Sicht. Unsere Touren führen entlang der Küstenlinien und ins Binnenland, bis auf zwei Tage immer wieder mit dem Blick auf das Meer und oft in außergewöhnliche Wälder. Kulturelle Höhepunkte warten überall auf uns: Plätze der Nuraghen, Zeugnisse frühchristlicher und pisanischer Kirchenbaukunst, die Besuche in den Dörfern oder Städten. Es sind die großartigen Naturlandschaften, die sehr verschieden zu denen Mitteleuropas sind und die uns den »Kleinen Kontinent« so attraktiv erscheinen lassen. Literarische Lesungen und Informationen zur Geschichte und Kultur des Landes stehen auch in Sardinien auf dem Programm. Die Küche wird abwechslungsreich und gut sein: Im Panorama-Restaurant des Hotels und an besonderen Orten der Umgebung, wie in dem Palazzo in **Santu Lussurgiu** oder bei der Fischer-Kooperative von **Cabras**.

#### Anreise

Do, 28.04.

Sie treffen bis nachmittags am Flughafen in **Olbia** ein (bitte klären Sie Ihre Reiseverbindungen mit uns ab). Der Bus steht bereit und bringt uns zum Hafen von **Palau**. Wir trinken einen Caffè, setzen mit der Fähre auf die **Isola La Maddalena** über, beziehen die Zimmer und lassen den Tag beim Abendessen ausklingen.

#### Halbwilde Insel

Fr, 29.04./Sa, 30.04.

Vormittags geht es mit dem öffentlichen Bus über den Damm von **Maddalena** nach **Caprera** – auf die Nationalparkinsel. Macchia, Felsfiguren und Meer umgeben uns auf den Rundwanderungen durch die vielgestaltige und faszinierende Landschaft in frischer Frühlingsblüte. In versteckten Buchten machen wir Brotzeit, lauschen Meer und Wind und können baden, wenn das Wetter gut ist. Jeweils nachmittags haben wir noch Zeit für einen Bummel im kleinen Centro Storico von Maddalena. *Gehzeit (jeweils) 5 h / 3,5 St. / Auf und ab 300 m*  
*Abendessen im benachbarten Hotel-Restaurant und in Restaurants im Ort (an allen drei Abenden auf Maddalena).*

#### Granitküste und Mondtal

So, 01.05.

Nach dem Frühstück steigen wir wieder auf das Schiff und fahren vom Inselchen zurück auf die Insel. Der **Capo Testa** ist nicht weit von Palau entfernt. Wir blicken über die granitene Steinwelt nach Korsika (siehe Bild oben) und spazieren durch die Felsen. Kaum sind wir in Sardinien und ein landschaftlicher Höhepunkt folgt dem anderen. Wird das so weitergehen? Gemach, nun lockt die Westküste und unser schönes Hotel auf dem Hochofer über dem Städtchen

**S. Caterina di Pittinuri**. Den Abstecher zur Kirche **Santissima Trinità di Saccargia**, einem Glanzpunkt pisanischer Kirchenarchitektur, versagen wir uns jedoch nicht.



#### Am großen Kap

Mo, 02.05.

Die Halbinsel **Sinis** ist ein Schwemmland mit Lagunen und Seen. Mit ihren weiten Dünen, weißen Sandstränden, windumtosten Landzungen und variierenden Küstenlinien gehört sie zu den reizvollsten Gebieten Sardinien. Unsere Wanderung am **Capo Mannu** führt ständig am Meer entlang, Abbruchküste und flache Strände lösen einander ab. Am Sarazenturm und am Leuchtturm hören und sehen wir die mächtige Brandung des Meeres und schauen bis Bosa und Alghero. Ob wir in der Lagune **Flamingos** entdecken? Am

Nachmittag öffnet das kleine, aber anregende archäologische Museum in Cabras für uns seine Pforten, bevor wir in einem Restaurant vor Ort einkehren. *Gehzeit 3 h / 2 St. / Abendessen in Cabras*

**Unter Geiern**

Di, 03.05.

Wir entdeckten diese Wanderung durch einen Fingerzeig. Dies sei sein Land (*«Il mio territorio»*) sagte der Mann im Geländeauto, als er mitten auf der Landstraße stehen blieb, mit seinem Arm weit ausholte und uns die Gegend beschrieb. Es war kurz vor **Bosa** und wir erfuhren, dass über die weiten Wiesen **Grifoni** (Gänsegeier) flögen. Die Gegend hielt, was er versprach, und wir wollen auch diese Entdeckung mit Ihnen teilen. Um den **Monte Mannu** breitet sich eine bukolische Landschaft aus. Das Meer unter uns ist weit bis zum Horizont und vielleicht haben wir Glück und die großen Vögel schweben über uns. Am Nachmittag bleibt Zeit für das Städtchen **Bosa**, das inmitten fruchtbarer Naturlandschaft liegt. Wiesengrün und Blattsilber

## Viel erzählt man auf Sardinien über die Steine

Giulio Angioni

der Olivenhaine spielen mit den Farben des alten Gesteins, Erdtöne leuchten im Sonnenlicht, Wind zaust und formt die Landschaft. Bunt ziehen sich die alten Häuser hinauf zu den Mauern des Kastells, der Blick von der Promenade trifft auf die alten Gerberhäuser.

Gehzeit 4,5 h / 2 St. / Auf und Ab 250 m /  
Abendessen im Agriturismo bei Cuglieri.

**Der »Ätna« Sardiniens**

Wir wandern auf dem Höhenrücken des Vulkanmassivs **Montiferru**, durch Steineichenwälder und Wiesen und zurück zum Nuraghe Ruiu. Im Anschluss an unsere Tour besuchen wir **Bonarcado**, ein Dorf am Osthang des Montiferru, mit zwei bedeutenden Kirchen. Die Kirche **S. Maria** aus dunklem Basalt und Trachyt aus der toskanisch-lombardischen Zeit, die andere das winzige Heiligtum der **Madonna di Bonaccatu**, eine byzantinische Gründung.

Gehzeit 3,5 h / 2 St. / Auf u. Ab 150 m /  
Abendessen in Bonarcado.

**Von oben und nach rechts:**

Nordküste/Capo Testa, Bue Rosso (Rotes Rind), Steineichen im Binnenland, Ss. Trinità di Saccargia, S. Caterina di Pittinuri (Blick aus dem Hotel)

**Felsfiguren**

Do, 05.05.

Zwei Hochebenen strecken sich östlich von Bosa aus: die **Altopiani di Campeda** und **Abbasanta**. Der **Marghine**-Bergzug trennt beide: Granit, Basalt, Tuff, Vulkanite und Kalk greifen ineinander. Felsstrukturen aus Gneis erinnern an Skulpturen. Wir finden einen Weg durch den lichten Laubwald und gewinnen auf sanfte Weise Höhe. Bis zur **Punta Palai** geht es durch Eichen, Ahorne, Stechpalmen, Lorbeer, Eiben und Orchideen. Überdeutlich färben die vielen Flechten die Äste grau, während das Moos die Stämme mit einem samtbraunen Pelz überzieht. Der **Marghine** ist eine Feuchtigkeitsbarriere, so entstand eine Art »Nebelwald«.

Gehzeit 3 h / 2 St. / Auf 150 m  
Abendessen im Hotel

**Nach Arùtas**

Fr, 06.05.

Morgens besteht Gelegenheit zum Einkauf von Käse und sardischen Spezialitäten in einer Käserei in Oristano, bevor es uns noch einmal zur Steilküste des Meeres zieht. Unser Weg führt uns unterhalb von **Putzu Idu** nach **Punta Is Arùtas**. Beeindruckende Panoramen und eine variierende Küstenlandschaft verführen zum ständigen Schauen. Der Wind durchzaust das Haar, die Sonne lacht (fast immer) – der Weg könnte ewig dauern! Der Strand von **Is Arùtas** ist berühmt für seinen Reiskorndand und lädt zum Baden ein.

Gehzeit 3 h / 2 St. / Ab 50 m  
Abendessen im Hotel

**Noch ein Balkon**

Sa, 07.05.

Bevor wir zurück zur Nordküste fahren, besichtigen wir endlich **Cuglieri**. Der Ort liegt am Westhang des Montiferru und jeden Tag schon blickten wir auf die weiße Wallfahrts-

kirche, die über den Dächern in die Landschaft leuchtet. Danach geht es nach Olbia, wo Zeit für einen Altstadtspaziergang

und zum Ausklingen ist.

Abendessen u. Übern. in der Altstadt v. Olbia.

**Abreise**

So, 08.05.

Ihren Abflugplänen entsprechend bringt Sie ein Transferservice zum Flughafen/Hafen (Fahrzeit ca. 10 Min.). Reisen Sie erst später am Tag ab, können Sie Ihr Gepäck tagsüber im Hotel deponieren.

Schwierigkeitsgrad  
min. 2 / max 3,5

**REISETERMIN**

■ Do., 28.04. – So., 08.05.2022

■ 11 Reisetage ■ 10 Übernachtungen

**UNTERKUNFT**

Das Hotel Villa del Parco auf Maddalena liegt etwa 1 km außerhalb des Ortszentrums und bietet angenehmen Komfort in ruhiger Lage (3 Nächte). In S. Caterina di Pittinuri ein Hotel, dessen Lage – auf einem Felsen direkt über dem Meer – betört. Es verfügt über einen Swimming Pool, die Zimmer haben Meerblick und einen (kleinen) Balkon (6 Nächte). Das Hotel in Olbia liegt in der Altstadt und bietet angenehmen Komfort in drei benachbarten Häusern (1 Nacht).

**ANREISE**

Olbia ist von Deutschland aus mit Flugzeug oder Zug und Schiff zu erreichen. Wir vermitteln oder buchen Flugzeug, Bahn, Schiff oder Mietwagen für Sie oder empfehlen Ihnen von uns ausgesuchte Quartiere, wenn Sie die Reise vorher oder nachher individuell verlängern möchten.

**WICHTIGE INFORMATION**

Die beiden Wanderungen auf Caprera haben ein etwas schwereres Anforderungsprofil als die restlichen.

**REISEPREIS**

p.P. / DZ

€ 1.480,\*

\* Einzelzimmeraufpreis 290 €.

Im Reisepreis enthalten: 10 Übernachtungen in 3- (Fr bis So, Sa/So) und 4-Sterne-Hotels (So bis Sa), Frühstück und 10 Abendmenüs, alle Transfers mit Bus und Schiff auf Sardinien im Rahmen des Programms, Eintrittsgelder, Steuern, Reisepreissicherungsschein. Der Reisepreis gilt ab/bis Olbia.

Mehr Informationen unter:

[www.erdeundwind.de/reisen/sardinien/](http://www.erdeundwind.de/reisen/sardinien/)

# Allgemeine Reiseinformationen

## Selbstverständnis

Unsere Studienreisen sind Angebote eines ökologisch orientierten und die kulturellen Gegebenheiten respektierenden Reiseveranstalters. Informationen über Kultur, Natur und Umwelt in den Zielgebieten sind feste Programmbestandteile. Sie sollten also mehr als »nur« wandern wollen. Wir bitten Sie, auf Produkte in Einwegverpackungen wann immer es möglich ist zu verzichten, Abfall (dazu gehören auch Lebensmittelreste) nicht wild zu »entsorgen«, sondern mit zurück zu nehmen und sich an das Wegegebot in den Schutzgebieten zu halten. (*Motto: Hinterlasse nichts als deine Fußabdrücke, nimm nichts mit außer deinen Eindrücken*). Wir weisen darauf hin, dass während der Busfahrten und aufgrund der jeweiligen Landesgesetze in den Gastronomiebetrieben aller unserer Reiseziele das Rauchen nicht gestattet ist. Bei Auslandsreisen gilt: Wir werden Gäste in einem anderen Land sein, die sich den dortigen Gebräuchen anpassen. Die einheimischen Gesetze, Sitten und kulturellen Eigenarten wollen von uns respektiert werden und wir sehen davon ab, (ökologisches oder kulturelles) Know-how deutscher Provenienz zu exportieren. Danke für Ihr Verständnis und Ihre Mitwirkung.

## Informationsmappe

Etwa drei Wochen vor jeder Reise erhalten Sie von uns eine ausführliche Informationsmappe mit aktuellen inhaltlichen und organisatorischen Details Ihrer Reise und Vorschläge zur Ausrüstung.

## Teilnehmerzahl

In der Regel zwischen 15 und 25.

## Anmeldeschluss

ist, wenn die Reise ausgebucht ist. Manchmal werden bei bereits ausgebuchten Reisen wegen Rücktritten kurz vor Reisebeginn noch Plätze frei. Sie erleichtern uns die Organisation erheblich, wenn Sie sich frühzeitig anmelden. Beachten Sie auch unseren Frühbuchungsrabatt (s. u.).

## Reisepreise

Nicht eingeschlossen sind grundsätzlich:

- Die nicht im Programm angegebenen Mahlzeiten, insbesondere die Brotzeiten im Rahmen der Wanderungen
- die Getränke tagsüber als auch abends
- die individuellen Trinkgelder in den Hotels, Restaurants und bei Führungen
- die Anreise zu den Abfahrtsorten am Reisebeginn und die Abreise von den Ankunftsorten am Reiseende
- Unfall-, Haftpflicht-, Kranken-, Reiserücktrittskostenversicherung
- sonstige persönliche Ausgaben
- Eintrittsgelder zu Sonderveranstaltungen, die nicht im Programm aufgeführt sind (z. B.: außerplanmäßiger Museumsbesuch bei schlechtem Wetter).

## Versicherungen

Wir empfehlen dringend den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung.

## Preisermäßigungen

**1. Treuerabatt\*:** Die Anzahl unserer Stammgäste ist hoch. Wir wollen diese Treue belohnen: Sie erhalten ab der 3. Reise, die Sie bei Erde und Wind buchen, 3 % Rabatt auf den Reisepreis. Ab der 5. Reise sind es 5 %, für die 10. Reise erhalten Sie einmalig 50 % Rabatt, für die 20. Reise sind es einmalig 20 %. Ausgenommen von der Zählung sind Reisen, bei denen Erde und Wind nicht Hauptveranstalter ist oder Angebote, die zu einem ermäßigten Sonderpreis gebucht wurden. Bitte teilen Sie uns zur Berechnung des Rabatts die Anzahl Ihrer bisher gebuchten Reisen auf dem Anmeldeformular mit.

**2. Frühbuchungsrabatt\*:** Auf alle Buchungen, die bis vier Monate vor Reisebeginn bei uns eingehen, erhalten Sie 2 % Rabatt\*.

\*Die Rabatte 1 und 2 sind nicht addierbar. Die Rabatte können nur auf den Grundpreis und nicht auf Zuschläge gewährt werden.

## Programmablauf und Vorbehalt

Alle Reiseinhalte sind entsprechend der Beschreibung organisiert und bestellt. Dennoch kann es zur Änderung von Programminhalten kommen, wenn z. B. Gasthäuser ihre Ruhetage geändert haben oder sich wg. klimatischer Bedingungen, sonstiger höherer Gewalt oder Behördenwillkür Veränderungen bei Wanderrouten oder Besichtigungen ergeben müssen. Für alle Fälle gilt, dass wir Ihnen gleichwertigen Ersatz bieten. Ihr Einverständnis zur Umplanung setzen wir hiermit voraus.

## Reisebeginn und Reiseende

Offizieller Reisebeginn ist mit dem ersten Einstieg oder der Gepäckübernahme in das offizielle Transportfahrzeug (i. d. Regel ein Omnibus) oder das Gruppenhotel der Reise von Erde und Wind am ersten Reisetag am jeweiligen Ankunftsort, offizielles Reiseende mit dem letzten Ausstieg aus dem Transportfahrzeug von Erde und Wind am jeweiligen Abreiseort definiert.

## Kondition und physische Voraussetzungen

Die physischen Anforderungen an die TeilnehmerInnen bei Erde und Wind-Wanderstudienreisen sind so definiert, dass die einzelnen Touren normalerweise ohne besondere Trittsicherheit, besondere Schwindelfreiheit und besondere Konditionsstärke zu gehen sind. Bergsteigerische Leistungen müssen grundsätzlich nicht erbracht werden. Dies bedeutet, dass ausgesetzte Pfade oder Klettersteige oder Tourenabschnitte, bei denen ein Vorwärtkommen nur mit dem zusätzlichen Einsatz der Hände möglich ist, von Erde und Wind-Gruppen in aller Regel nicht benutzt werden. Allerdings ist die Beschaffenheit von Wegen oder Wegeabschnitten bisweilen schlecht oder sie sind manchmal nicht (mehr) vorhanden. Deswegen erwarten wir von den Teilneh-

merInnen die Bereitschaft, auch in wege- loser Landschaft zu wandern. In Ihrem und unserem Sinn sollte die Beschaffenheit der Ausrüstung den Empfehlungen des jeweiligen Reiseprogramms entsprechen.

## Ausweispapiere

Für die Grenzübertritte nach Italien, Österreich und Spanien ist ein Personalausweis nötig (bitte Gültigkeitszeitraum prüfen).

## Anforderungsprofile

**1 Stiefel:** Kleine Wanderungen mit mittleren Gehzeiten\* von 2 bis 3 Stunden. Geringe Höhenunterschiede bis 200 m bei Aufstiegen.

**2 Stiefel:** Gehzeiten von 3 bis 4 Stunden und Höhenunterschiede bis 400 m bei Aufstiegen. Geeignet für alle TeilnehmerInnen mit normaler Kondition.

**3 Stiefel:** Mittlere Gehzeiten von 4 bis 5 Stunden mit Höhenunterschieden bis 700 m bei Aufstiegen. Mit einer normalen Kondition und einer gewissen Wandererfahrung\*\* problemlos zu bewältigen.

**4 Stiefel:** Mittlere Gehzeiten von mehr als 5 Stunden und/oder Höhenunterschiede von mehr als 700 m bei Aufstiegen. Sie sollten über eine gute Kondition und eine entsprechende Wandererfahrung\*\*\* verfügen.

\* Mit Gehzeiten sind, wie der Name es sagt, i. d. R. die Gehzeiten, manchmal aber auch die Gesamtdauer der Wanderung einschließlich der Pausen gemeint. Wanderungen, Wandertouren oder Gruppendynamiken lassen sich nicht standardisieren. So oder so sind uns Hektik und Eile fremd, sind wir jeglicher Gipfelstürmerei Feind, gehen wir, um zu genießen. Wir haben Zeit.

\*\* »Gewisse Wandererfahrung« bedeutet, dass Sie aufgrund ähnlicher Leistungen einschätzen können, was Sie erwartet.

\*\*\* »Entsprechende Wandererfahrung« bedeutet, dass Sie entsprechende Leistungsanforderungen bereits erfüllt haben und einschätzen können, was Sie erwartet.

## Urhebervermerk

Texte, Illustrationen und Fotos: Herbert Grabe  
Konzept: Janda & Roscher, Gestaltung Herbert Grabe.

## Rechtliche Hinweise

Der Name **Erde und Wind®** ist ein geschütztes Markenzeichen. Die Veröffentlichungen und Reiseprogramme von Erde und Wind/Herbert Grabe sind in all ihren Teilen urheberrechtlich geschützt. Jede Datennutzung oder Wiedergabe ist nur mit dem schriftlichen Einverständnis von Herbert Grabe gestattet.

Großer Dank an Angela Natale, Giuliano Di Menna, Karin Grabe, Renate Del Barba-Göttling.

# Reiseanmeldung 2022

Bitte senden Sie die ausgefüllte und unterschriebene Reiseanmeldung per Fax oder per Post an:

**Erde und Wind · Reisen und Wandern mit allen Sinnen**  
Bayerwaldstr. 33, 93093 Donaustauf, Fax 094 03 96 92 55

# Erde und Wind

**Bankverbindung:**  
GLS Bank Bochum  
BLZ 430 609 67  
Konto-Nr. 8203 997900

Reiseveranstalter: Erde und Wind · Reisen und Wandern mit allen Sinnen · Inhaber: Herbert Grabe

→ \_\_\_\_\_  
Reiseziel oder Reisetitel

Termin \_\_\_\_\_

Name(n) \_\_\_\_\_

Vorname(n) \_\_\_\_\_ (= Person/en)

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon tagsüber \_\_\_\_\_

Telefon abends (bei variierender Erreichbarkeit) \_\_\_\_\_

Fax (wenn vorhanden) \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Ich/wir möchte/n ein Doppelzimmer (Ehebett).  
oder

Ich/wir möchte/n ein Zweibettzimmer (Getrennte Betten).

Ich möchte ein Einzelzimmer (Aufpreis).

Ich möchte vegetarisch essen (gilt für alle Mahlzeiten).

Ich esse kein/e/n

Schicken Sie mir unverbindlich Unterlagen zum Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung zu.

Schicken Sie mir unverbindlich Unterlagen zum Abschluss einer Reise-Krankenversicherung oder eines weitergehenden Reiseversicherungsschutzes zu.

Ich habe folgenden Zusatzwunsch / ich will Ihnen mitteilen, dass  
(Bitte lassen Sie es uns wissen, wenn bei Ihnen gesundheitliche oder körperliche Beeinträchtigungen vorliegen.)

Bitte nachfolgend angeben, soweit bekannt:

**Extremadura-Reise:** Ich/ wir komme/n am \_\_\_\_\_  
um \_\_\_\_\_ Uhr am Flughafen Madrid an.

**Sardinien-Reise:** Ich/ wir komme/n am \_\_\_\_\_  
um \_\_\_\_\_ Uhr am Hafen/Flughafen Olbia an.

**Abruzzen-Reise:** Ich/wir steigen in den Bus:  
in Regensburg  in München

Ich/wir möchte/n die Reise gerne verlängern:  
Vorher  Nachher  Machen Sie mir/uns Vorschläge.

Ich bin damit einverstanden, dass mein **Wohnort** in der Teilnahmeliste veröffentlicht und an die Reiseteilnehmer/innen verteilt wird  
ja  nein

Die Allgemeinen Reisebedingungen und Allgemeinen Informationen der Studienreise von Erde und Wind · Herbert Grabe sind mir (uns) bekannt und werden als Vertragsbestandteil anerkannt. Mit meiner (unserer) Unterschrift erkläre(n) ich (wir) mein (unser) Einverständnis mit dieser Vereinbarung. Ich (wir) erkläre(n) ausdrücklich, auch für die Erfüllung der Verpflichtung der auf diesem Formular mitangemeldeten Teilnehmer/innen einzustehen.

## Hinweis

Diese Buchung wird von Erde und Wind schriftlich bestätigt. Damit kommt der Reisevertrag zustande. Mit der Bestätigung erhalten Sie einen Sicherungsschein der Insolvenzversicherung des Reiseveranstalters (= Kundengeldabsicherung) und tätigen die Anzahlung. Der Restbetrag wird Ihnen 2 Monate vor Reisebeginn in Rechnung gestellt und ist spätestens 3 Wochen vor Reise fällig und zu leisten (Zahlungseingang).

x \_\_\_\_\_  
Ort, Datum

x \_\_\_\_\_  
Unterschrift/en Reiseteilnehmer/innen

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Reiseveranstalter

## Wichtig für Sie

Betrifft Treuerabatt: Dies ist meine \_\_\_\_\_ Reise mit Erde und Wind.

## Wichtig für uns

Ich habe von **Erde und Wind** erfahren durch:

Bekannte  Sonstige Quellen \_\_\_\_\_

Unter [www.erdeundwind.de/buchung/](http://www.erdeundwind.de/buchung/) können Sie ganz einfach buchen!

